

Меню на день 17 сентября 2026 г.

4 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,1	35,2	264	17,86
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	9,07
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,78
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,51
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,51
Обед		14,8	17,4	63,3	470	44,57
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	1,31
Суп картофельный с мясом мелкошинкованными овощами со сметаной	150/10/5	3,5	3,9	11,2	94	17,02
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	20,51
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	4,76
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		23	28	116	804	63,98

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 17 сентября 2026 г.

4 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,1	35,2	264	17,78
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	8,98
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,80
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,52
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,52
Обед		13,3	17,7	66,4	479	32,50
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	1,30
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной	180/5	2	4,2	14,3	103	4,96
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	20,48
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	4,80
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,7	6,4	30	200	8,80
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	8,80
Ужин		9,3	8,8	47,1	303	36,04
Биточки из мяса п/ф	50	6	6,5	5,9	106	26,05
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,36
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,64
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		37	43	196	1 316	96,68

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 17 сентября 2026 г.

4 день: Столовая

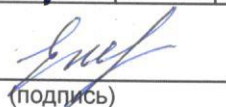
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,9	8,5	64,4	362	5,05
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,91
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,01
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,01
Обед		16	22,1	74	559	41,14
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,01
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной	180/5	2	4,2	14,3	103	5,07
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	28,38
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	4,36
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	1,13
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,13
Ужин		13,3	13,2	56,1	384	42,22
Биточки из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	33,16
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,23
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		41	48	252	1 589	91,62

Заведующий хозяйством



(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 17 сентября 2026 г.

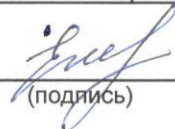
4 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,7	12,4	42,7	321	20,74
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	11,95
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,99
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,80
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,00
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,00
Обед		20,6	21,9	75,5	582	55,62
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	1,91
Суп картофельный с мясом мелкошинкованными овощами со сметаной	180/10/5	4,2	4,4	14,3	114	18,11
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	28,40
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	5,87
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	9,78
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	9,78
Ужин		13,4	12	56,1	384	44,24
Биточки из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	33,17
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,25
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	54	240	1 650	132,45

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)